



早良区老連 あゆみ

夏季号
第67号

発行 福岡市早良区老人クラブ連合会
福岡市早良区百道2丁目2番1号
(早良市民センター内)
☎ 092-833-4397

編集・印刷 株式会社 ニチコミ
福岡市博多区博多駅東1丁目13-6 竹山博多ビル7F
http://www.nichicomi.com



優勝

田隈校区

田隈校区老人クラブ連合会 「Y.M.C.A.」

田隈校区老人クラブ連合会は、パワフルなダンスで観客を魅了し、昨年は準優勝、今年は念願の優勝を見事に勝ち取りました。おめでとうございます！

7月3日(金)、福岡県立ももち文化センターにて、早良区高齢者演芸大会が盛大に開催されました。出演した19組は、これまで練習を重ねてきた歌や踊り、寸劇などを熱演。衣装や小道具にも工夫を凝らし、パリエイティに富んだ演出で来場者に感動を与えました。

第34回 早良区高齢者演芸大会

19組の熱演に感動

ミニシアパワー
エンジン全開



準優勝

早良校区

新生老人クラブ連合会
「伸ばそう健康寿命」

第3位

原西校区

原西老人クラブ「二人の大漁節」

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

高齢者在宅複合施設
SAZAN
サザン
福岡市早良区次郎丸1丁目29-40
☎092-863-4133

福岡市医師会
成人病センター
内科、循環器内科、消化器内科、糖尿病・代謝・内分泌内科
呼吸器内科、感染症内科、放射線科、血液リウマチ科
院長 壁村 哲平
〒814-8522 福岡市早良区祖原 15-7
☎(092) 831-1211
http://www.fma-hp.or.jp

社会医療法人大成会
福岡記念病院
URL http://www.kinen.jp e-Mail info@kinen.jp
福岡市早良区西新1丁目1-35
365日 24時間体制 急患常時受付
☎821-4731
救急告示・開放型病院・基幹型臨床研修病院
福岡中央総合健診センター PET-CT 導入
特定健診・各種がん検診など
福岡市中央区今川2丁目16-16 URL http://www.f-pet.jp/ ☎739-0110

有床診療所
医療法人 八田内科医院
内科・循環器科・呼吸器科・消化器科・神経内科
アレルギー科・居宅支援事業所・通所リハビリテーション
診療時間 院長 八田 喜弘
平日 午前9:00~12:30 午後2:00~5:00 休診 日曜・祝日
土曜 午前9:00~12:30
http://www.hattanaika.or.jp
早良区小田部4丁目7-13 TEL 843-4711

365日24時間介護サービス
介護サービス九州株式会社
つくしんぼのケアプラン 早良区西新 7-15-17 ☎845-7571
訪問介護事業 早良区高取 2-13-1 ☎845-7610
つくしんぼのデイサービス 早良区城西 2-6-14 ☎845-7850
配食サービスのつくしんぼ 早良区曙 1-1-21 ☎0120-788-621
住宅型有料老人ホーム まつざき 東区松崎 1-20-20 ☎070-6565-3458

学校法人 福岡医療学院
福岡医療専門学校
看護科 診療放射線科
理学療法科 (スポーツトレーナー) 鍼灸科 (スポーツ・美容鍼灸) 柔道整復科 (スポーツトレーナー)
入試専用ダイヤル ☎814-0005
0120-04-2910 早良区祖原3番1号 ☎092-833-6120

うすい 碓井歯科
診療時間/AM 9:30~12:30 PM 1:30~8:00
土曜日/AM 9:30~PM6:00
休診日/日曜・祝日・木曜午後
●西鉄ストア有田店ヨコ●P有り
早良区有田6丁目5-22-1階 ☎862-0333

グループホーム デイサービス 有料老人ホーム
ツークハーツ
TEL 861-0064
早良区次郎丸5丁目18-28

就任あいさつ

笑いが絶えない魅力的なクラブへ



早良区老人クラブ連合会
会長 矢島 武利

このたび、6年間にわたり区老連の発展のため尽力された竹之内会長の後任として会長就任の要請を受けました矢島でございます。さらなる発展のため、微力ではありますが全力で頑張らせてまいりますのでよろしくお願いいたします。

今年度は区老連の三役が

全員代わり、運営がうまくいくか心配していましたが、総会、演芸大会と順調に成功裏に終わることができています。これも皆様の協力があつたればこそと心より感謝いたしております。総会でも申し上げます。

自発的組織であることが老人クラブの原点であると思っております。

高齢化社会(長寿社会)では、自分がなにかしてもらうのではなく、わずかでもいい、なにが自分にできるかを考えることが大事ではないでしょうか。それを実践しているのが老人クラブの活動だと思っております。

早良区でも、その老人クラブの会員が減少してしまっています。全国的な傾向ではあるのですが、なんとしても反転攻勢の運動を早良区から起こしていきたいと決意しています。それには一人ひとりの力を貸していただくほかに方法はありません。皆様のお近くの未加入者へのお声かけをぜひお願いしたいと思っております。

「一笑一若・一怒一老」という言葉があります。ど

うも精神科医の斎藤茂太氏の造語らしいのですが、笑う者は1つ若返り、怒る者は1つ年を取るといふ文字どおりの意味で、医学的にも、笑いは自然免疫力を高めるとのデータがあるそうです。笑いは健康の原動力であり秘訣でもあります。怒ってばかりの年寄りには嫌われます。面白くない老人クラブには誰も入りません。みんなで笑いがあふれる楽しい老人クラブを作っていこうではありませんか。「笑う門には福(新会員)きたる」です。

最後に、今後とも役員と会員の方々のご支援と、ご協力を心からお願いを申し上げますとともに、皆様のご健勝とご活躍を祈念し就任のあいさつといたします。

最後は、今後とも役員と

最後は、今後とも役員と

区長あいさつ

地域の絆強め、安心安全なまちづくり



早良区長 中川 伸司

早良区老連広報紙「あゆみ」第67号の発行、誠にありがとうございます。

早良区老人クラブ連合会

におかれましては、社会奉仕や健康づくりの活動を通じて、地域の活性化や地域福祉の向上に貢献しておられ

ますことに、心より感謝申し上げます。

先日「高齢者演芸大会」の舞台を拝見いたしました。が、昨年よりさらに洗練された楽しい踊りやコーラスなど、観客の皆さんを魅了する素晴らしい演技に感動をいただきました。

また、新たな活動にも積極的に取り組まれ、昨年度

は高齢者ゴルフ大会、高齢者法律相談を、さらに今年度は盛年部の他都市交流などの新たな事業を企画されるなどそのアクティブな取り組みには改めまして敬意を表します。

さて、早良区では、ひとみず・みどりが光り輝く「早良区」ふれあいと交流のあ

るまちづくりを目標とし

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

つのだ耳鼻咽喉科クリニック

耳鼻咽喉科/アレルギー科

TEL 092-874-4133

福岡市早良区次郎丸4丁目9-11
【マックスバリュ次郎丸 隣】

休診/日曜・祝祭日・木曜午後・土曜午後

すこやかクリニック

内科

月	火	水	木	金	土	日
午前 往診	○	往診	○	往診	○	往診
午後 往診	往診	往診	往診	往診	往診	往診

平日 午前/10:00~12:30 午後/13:30~17:00
土曜日 午前/10:00~12:30 午後/13:30~16:00

早良区百道1-25-10 ■休診日/日・祝日・金曜日■
TEL.(092) 846-1722 FAX.846-1732

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

医療法人 **浜本整形外科**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00~12:30	○	○	○	休	○	○	休
午後3:00~6:00	○	○	○	休	○	○	休

西鉄バス早良営業所 北隣り

東入部1-3-33 ☎092-872-8611

日吉内科医院

消化器科

院長 日吉雄一

診療時間

平日	午前9時~午後1時	午後2時~6時
水曜	午前9時~午後1時	午後休診
土曜	午前9時~午後1時	午後2時~3時

日・祭日 休診

有田2丁目14-30 ☎847-2388。

ソフトリサーチパーク 診療所

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

■休診/日曜・祭日

百道浜2丁目 ソフトリサーチパーク1F
TEL.852-3411 FAX.852-3412

医療法人 **平野内科消化器科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	12:30まで	○	○	12:30まで
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日/水曜・土曜午後・日曜・祝祭日

福岡市早良区曙 2-1-7 (曙2丁目バス停前) ☎831-3331

胃腸科 呼吸器科 外科

土器医院

診療時間

月~金	9:00~12:30/14:00~18:00
土	9:00~12:30/14:00~16:00

早良区田村6丁目7-16
TEL(092)862-2777 FAX(092)862-2775

内科 糖尿病内科 腎臓内科

つかもと内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後 14:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○

(休診日) 日曜・祝日・水・土曜午後

TEL 092-832-5901

早良区飯倉 3-31-14 (原中学校前)



新会長の矢島武利氏

平成27年度 早良区老人クラブ連合会総会開催

新会長に矢島武利氏(小田部) 新風吹き込みクラブを元気に

予算(案)について審議され、すべて承認、可決されました。

区役所の川嶋正實氏が選出され、平成26年度の事業報告、決算報告並びに監査報告、平成27年度の事業計画(案)、収支

元気が高齢者を増やしました。

今年度より会長に就任した矢島武利氏からは「早良区老連は今年度も地域に貢献し頼られる存在を目指して様々な活動に取り組みたいです。また未加入者への声かけを引き続き行い、早良区に

5月12日(火)、早良市民センターにて、平成27年度早良区老人クラブ連合会総会が開催されました。

今年度より会長に就任した矢島武利氏からは「早良区老連は今年度も地域に貢献し頼られる存在を目指して様々な活動に取り組みたいです。また未加入者への声かけを引き続き行い、早良区に

て、「共働する区役所」、「信頼され、チャレンジする区役所」を運営の理念として取り組んでおります。

平成27年度は、「いつまでも安心して暮らせるまちづくり」として、高齢者の方が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、介護・保健(予防)、医療、生活支援、住まいの5つの

サービスが一体的に切れ目なく提供される地域包括ケアシステムの構築を進めています。

地域福祉の推進には、行政だけでなく、地域で生活されている住民の皆さんのご理解とご協力が必要です。

早良区老人クラブ連合会の皆様におかれましては、

これからも地域の中で誰もが安心して暮らしていける絆づくりに引き続きお力添えいただきまますよう、よろしくお願い申し上げます。

最後に、早良区老人クラブ連合会のますますのご発展と、会員の皆様のご清祥を祈念いたしまして、あいさつとさせていただきます。



表彰を受ける竹之内前会長

功労者表彰

総会では多年にわたり早良区老人クラブ連合会の発展、育成に従事され、貢献いただいた方々へ感謝状が贈られました。

27年度 早良区老人クラブ連合会 会員増強目標数

1校区あたり **1クラブ増**
1クラブあたり **3名純増**

26年度は内野校区の西ことぶき会が11名増となりました。今後もみんなの力で新しい仲間を増やしていきましょう!

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

北口内科消化器科医院

NTSUKU CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

日曜・祭日は休診いたします

早良区田隈 2-34-18 TEL 864-5511

医療法人 福西会

福西会病院 早良区野芥 1-2-36 ☎(092)861-2780(代)

福西会南病院 早良区早良 1-5-55 ☎(092)804-3300

介護老人保健施設 **さわら老健センター**
早良区早良1丁目1-60 ☎(092)804-7716

介護老人保健施設 **ひまわり苑**
ケアセンター
早良区早良1丁目5-56 ☎(092)804-8000

たけとみ クリニック

耳鼻咽喉科

■耳鼻咽喉科検診 ■禁煙 ■漢方耳鼻科
■補聴器 ■めまい ■いびき ■耳あかとり

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

14時まで

早良区有田5丁目23-27
サニー有田店奥
有田ゴルフ場横 ☎873-8717

内科・胃腸内科・呼吸器内科・小児科

吉住内科

休診日/日曜・祝日・水曜日午後

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

16:30まで

早良区原 6-29-10 ☎(092)862-0688

山口内科

内科・消化器科・循環器科・放射線科・小児科

各種検査 在宅医療 入院可

併設 **在宅ケア ぶくおか**

ヘルパー派遣
ケアプラン作成
デイサービス

☎(092)821-2448
☎(092)831-1673

福岡市早良区西新5丁目14-45

有限会社ケアサービス21

介護付有料老人ホーム

すこやかほ〜む有田

福岡市早良区有田 7-11-1
☎832-2225

グループホーム

すこやかほ〜む有住

福岡市早良区有田 7-24-7
☎833-8810

医療法人 三仁会

フジタ内科

消化器科医院

福岡市早良区原7丁目4-7
TEL(092)865-5775

処方せん調剤

和光センター薬局

福岡市早良区祖原 12-24 藤瀬ビル1F
☎851-1193 FAX 851-1195

平成27年度 早良区老人クラブ連合会役員一覧

役員

Table with 3 columns: 役職, 氏名, 校区. Lists officers including 会長 矢島 武利, 副会長 宮成 鏡二, etc.

校区盛年部長・校区女性部長

Table with 3 columns: 校区, 盛年部長, 女性部長. Lists regional leaders like 赤星 和夫, 中川 弘子, etc.

Table with 3 columns: 校区, 盛年部長, 女性部長. Lists regional leaders like 内山 浩明, 平石 常子, etc.

運営委員会

◎印は部長

Table with 3 columns: 校区, 氏名, 専門部会. Lists members of the operating committee and their departments.

平成27年度 早良区老人クラブ連合会 功労者名簿

退任者功労表彰 (在任期間が4年以上)

Table with 3 columns: 校区, クラブ名, 氏名. Lists retiring members and their clubs.

Table with 3 columns: 校区, クラブ名, 氏名. Lists retiring members and their clubs.

老人クラブ設立功労者表彰

Table with 3 columns: 校区, 設立功労者, クラブ名(会長名). Lists members who established clubs.

会員増強功労クラブ表彰

Table with 4 columns: 校区, クラブ名, 会長名, 会員数. Lists clubs for membership enhancement.

(対象：新規会員 10名以上の会員増)

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

大神内科クリニック 呼吸器内科・内科アレルギー科. 821-0053

光安内科 内科・小児科. 841-0033

ライフケアしかた 社会福祉法人 桜花会. 811-6661

広橋病院 医療法人 楽天堂. 804-2621(代)

クリニック高木 脳神経外科・脳ドック. 844-1211

きよさわ眼科クリニック. 843-6565

恵風苑 社会福祉法人 楽天堂. 804-0500(代)

石西整形外科医院 医療法人. 863-2122

平成 27 年度 月別行事予定表 ※市老連事業

月	日	曜	事業名	会場
8	7	金	運営委員会 いこいの家消耗品費支給	市民センター
9	3	木	※福岡市高齢者保健福祉大会	福岡市民会館
	10	木	区リーダー研修会	市民センター
	16	水	区老連無料法律相談	市民センター
	25	金	区高齢者ソフトダーツ大会	ももち体育館
	28 ~ 4	月 ~ 日	※福岡市高齢者美術展	市美術館
10	6	火	※福岡市高齢者ゲートボール大会	中比恵公園
	8	木	区高齢者グラウンド・ゴルフ大会	百道中央公園
	14	水	運営委員会・専門部会	市民センター
	16 ~ 20	金 ~ 火	※ねんりんピック	山口県
	26	月	区高齢者ウォーキング大会	ももち海浜公園
	28 ・ 29	水 ・ 木	※第 44 回全国老人クラブ大会	静岡県
	30	金	広報部会	市民センター
	11	5	木	※福岡市高齢者 グラウンド・ゴルフ大会
10 ・ 11		火 ・ 水	他都市交流会	島原市
17		火	区高齢者ゴルフ大会	セブンミリオン
			健康教室(脇山・内野・早良校区)	公民館
12	4	金	校区盛年部長会	市民センター
	17	木	運営委員会 寝たきり高齢者見舞金支給	市民センター
1	7	木	合同会議(運営委員会) [新春の集い]	大竹荘
	21	木	※市老人クラブリーダー養成研修会	市民福祉プラザ
2	17	水	区老連無料法律相談	市民センター
	25	水	※福岡市高齢者ソフトダーツ大会	九電記念体育館
	26	金	区女性部視察研修会	未定
3	2	水	福祉施設慰問	恵風苑
	7	月	友愛訪問事業説明会・連絡会	市民センター
	24	木	運営委員会・専門部会	市民センター

新役員 あいさつ

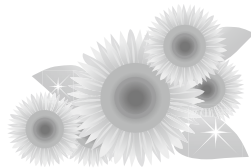


副会長 宮成 鏡二

地域に根差したクラブに

このたび、稲吉副会長の後任に就任しました宮成です。
老人クラブ連合会の基本方針であります「健康・友愛・奉仕」の理念に基づき、会員の増強および老人クラブの活性化に励みたいと思っております。

高齢者一人ひとりの間の力を結集して、互いに支え合い安心して暮らせる地域に根をおろした老人クラブでありたいです。皆様のご協力のほどよろしくお願いたします。

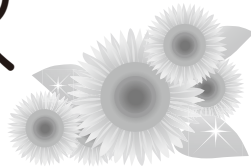


副会長 長 ハル

女性の視点生かし、よりよいクラブへ

このたび、永きにわたり早良区老人クラブ連合会の副会長兼女性部長として活躍された、藤本氏の後を引き継ぐことになりました。これまでも女性部副部長として務めて参りましたが、このたびの役の重さにさらに気を引き締めて取り

組まねばと考えている所でございます。
まだまだ至らない点も多いかと存じますが皆様の御意見を伺いながら一歩一歩進めて参りたいと思っております。ご協力のほどよろしくお願いたします。



私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 学而会
サンシャインプラザ
●入所施設 特別養護老人ホーム
●短期入所 ショートステイ(10名)
●通所介護 デイサービス(25名)
デイサービス無料体験受付中!
福岡市早良区田村2丁目15-2
TEL(092)801-0417 FAX.801-0426

吉村圭子眼科クリニック
〈診療案内〉休診:木曜、日曜、祝日、*第2月曜日
受付時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00>12:00 ○ ○ ○ × ○ ○
午後 2:00> 5:30 ○ ○ ○ × ○ ○
早良区西新1丁目7-25 ホワイティ西新1F
TEL 092 **841-8855** FAX 092 **841-8854**
<http://kyclinic.sakura.ne.jp/>

循環器内科 医療法人 成志会
内科 小児科 **長澤医院**
院長 長澤一成 ☎871-5320
日本循環器学会 循環器専門医 (092)
受付時間 月 火 水 木 金 土
8:30~11:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~17:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
休診/日曜・祝日 ※月曜午前の受付は11時まで
早良区飯倉 5-15-34 ※土曜日は昼休みなし

呼吸器内科・消化器科・循環器科・リハビリ科
医療法人 **鹿野内科医院**
診療時間 月~金 9:00~17:00 日・祭日:休診
土 9:00~12:00
(星の原団地南口)
早良区干隈 5-30-5 ☎801-3222

さわらぐち胃腸肛門クリニック
■胃腸科 ■肛門科 ■外科 ■小児外科
お尻・便秘のご相談を承ります
藤崎1丁目 早良口交差点角
☎(092)833-8150

大賀歯科医院
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前 9:30-1:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 2:30-8:00 ○ 7:30 まで ○ ○ ○ ○ 4:00 まで
早良区重留7-1-5
☎092-803-2219

介護付有料老人ホーム
はぴね福岡野芥
ハロー イーナイナ
☎092-866-1717
FAX092-866-1721
早良区野芥4丁目35-9

OTA ORTHOPEDIC CLINIC
太田整形外科クリニック
日曜・祝日は休診
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ● ● ● ● ● ●
14:00~18:00 ● ● ● ● ● ●
早良区高取 1-1-21 ☎092-847-3633
01ハビリ中心の
デイケア
行ってます

第34回 早良区高齢者囲碁・将棋大会開催



《碁の部》

部門	優勝	準優勝	第3位
チャンピオン戦(五・六段戦)	安川重勝	田浦義雄	増田祐造
三・四段戦	田中明義	大神嘉弘	山田雅彦
初・二段戦	加来昭次	今川壽登	榊 孝則
有級戦	前原昭和	武田善孝	秋山重徳

《将棋の部》

部門	優勝	準優勝	第3位
有段戦	木戸一幸	藤井 睦	永松忠明
有級戦	陶山 修	山口文作	—

※碁は優勝、将棋は優勝と準優勝が市大会へ出場

市大会目指し気迫の一手

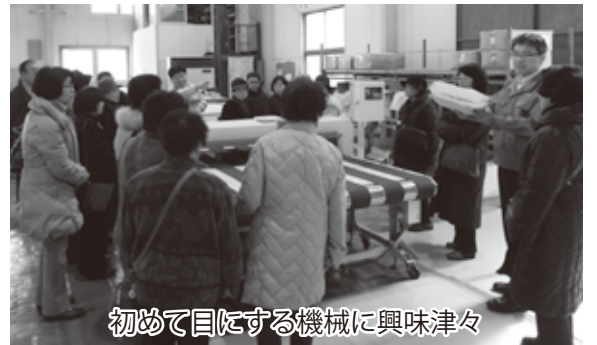
早良区高齢者囲碁・将棋大会が6月5日(金)、早良市民センターにて行われました。当日は碁の部26名、将棋の部12名が7月28日(火)に開催される市大会出場を目指し熱戦を展開しました。



皆さんで対局を振り返る場面も

《女性部視察研修会》22名が工場見学

早良区老連の校区女性部長22名が知識を深め、交流を図る目的で実施している女性部視察研修会が2月27日(金)に行われました。今回は柳川方面へ向かい、寝具を取り扱っているダルマックス工場を訪れ、布団の生産工程について説明していただきました。細かい部分は手作業で行うなど、丹誠込めて作られている様子がよく分かりました。



初めて目にする機械に興味津々



友愛訪問事業説明会・連絡会 高齢社会を支える友愛訪問

3月6日(金)、早良保健所にて、友愛訪問事業説明会・連絡会が行われました。はじめに早良区福祉・介護保険課より老人クラブ活動事業補助金について解説。引き続き活動推進員の今林氏より友愛訪問事業の現状、提出書類について説明がありました。

高齢化が進むにつれ友愛訪問活動の重要性が見直されています。早良区老連では今後も活動を継続していきます。



老人クラブが介護予防の一役担う 新任者研修会で介護予防について学ぶ

5月20日(水)、早良市民センターにて、区老連の新任者研修会が開かれました。研修会では老人クラブの活動内容や、現状について説明後、介護予防リーダー(いきいきサポーター)養成研修が行われました。

早良区老連では今年度より早良区地域保健福祉課と連携し、介護予防の知識を広めるリーダーの養成に力を入れていきます。今回学んだ健康寿命をのばす運動や、正しい健康づくりの知識を各地域でも広めていき、みんながいきいきと生活できるように働きかけていきます。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

かねとう **金藤 歯科医院**

早良区高取1丁目1番22号 (田中ビル2F)
高取商店街サニー東隣
契約駐車場有り

TEL 092-822-7181
TEL 0120-82-7181
http://www.j-dol.com/dr/kaneto/

歯科用 CT 完備

えとう 歯科医院

平日 AM9:00~PM7:00
土曜 AM9:00~PM5:00
(12:30~2:30 昼休み)
*休診日*木・日・祭日

早良区内野6丁目11-34 TEL 803-2333

かわむら 歯科・小児・矯正歯科医院

平日 午前9:00~13:00/午後14:30~19:00
土曜 午前9:00~13:00/午後14:30~17:00
●休診日 祝祭日、日曜日

早良区西新2丁目7-8 P TEL 092 831-6480
ラクレイス西新2F 有り

おそうじのことなら何なりと
あなたの家のお掃除隊
クリーン彩花

水まわり・お片付けから
お部屋まるごとお掃除承ります
早良区賀茂2-5-35-2
TEL 0120-400-225
お見積無
ご相談料
お気軽にお電話下さい!

日本歯周病学会専門医
竹田 歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	休
午後 14:00~19:00	●	●	●	休	●	17時 まで	休

福岡市早良区 小田部 1-1-32 TEL 846-8700
http://www.takeda-dc.net

歯を通じて 健康寿命を延ばす、**もろとみ 歯科**

診療時間 9:00~19:00(土曜~17:00)
休診日 木(祝日がある週は診療)・日祝日

●バリアフリー 高齢・有病者歯科

早良区飯倉7-3-10 TEL 092-801-2767

MIZUNOE DENTAL CLINIC
水ノ江 歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	休
14:00~17:30	●	●	●	●	●	●	休

南庄1-16-14 Pあり3台
TEL 851-3882
www.mizunoe-dental.com

インプラント・磁石式or審美義歯
堤 歯科医院

診療時間
平日 AM9:00~PM1:00 PM2:30~7:30
土曜 AM9:00~PM1:00 休診日 日曜・祭日
※インプラント(自由診療25万円~)

早良区役所前 ドコモショップ 藤崎店裏 地下鉄藤崎駅より徒歩2分
高取2-17-30 TEL.822-1866

第34回 早良区高齢者ゲートボール大会

10月に開催される市大会出場を向け、5月27日(水)、百道中央公園にて、早良区高齢者ゲートボール大会が開催されました。気持ちのいい青空のもと



あっぱれ！原西チームが2連覇

と参加者4チーム19名は、日頃培ったチームワークを発揮。白熱した攻防戦を繰り広げ原西チームが昨年に続き2連覇を達成しました。

大会結果

順位	チーム名
優勝	原西チーム
準優勝	高取チーム
第3位	曲淵チーム

上位3チームは10月6日(火)の市大会に出場されます

最高齢者賞



安井絹江さん(83) 小田部校区



枡元富士男さん(81) 高取校区

ゲートボールは歴史が長いスポーツですが、参加チームが年々減少しています。多くの方の参加をお待ちしております。



チームで見守るボールの行方



福祉施設慰問

「いつまでもお元気で」 10組が歌や踊りで想い届ける

3月4日(水)、福祉施設慰問が行われ、早良区内野にある恵風苑を訪れました。

福祉施設慰問では、26年度演芸大会で上位3位に入賞した田村老連、田隈老連、早良老連をはじめ、全10組が得意の芸を披露しました。

ステージでは踊りや民謡、日舞の他、ひよっこ踊りがあり、入所者の方も一緒に踊りだす場面も。楽しいふれあいのひとときを過ごしました。

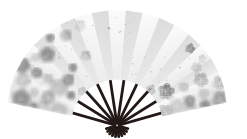
軽快なリズムで笑いを誘う内野校区馬立会「ひよっこ踊り」



26年度演芸大会優勝チーム田村校区老人クラブ連合会「七福神」



威勢のいい声に拍手喝采民謡「串本」「斎太郎節」「関の鯛釣唄」



私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

真心から
責任を
一身に
受け持つ
目標を
提供

松幸

〒814-0012 福岡市早良区昭代1-2-11
TEL.092-821-1230
FAX.092-831-1303

学校法人
大原幼稚園

早良区原団地1-1
TEL092-831-4157 FAX092-831-5168
<http://www.o-hara1.jp/>

飯倉幼稚園

住所 早良区飯倉4-19-5
TEL 092-871-5593 FAX 871-6878
ホームページ <http://www.iikura.ed.jp/>

内科・小児科・循環器科・通所リハ
居宅介護支援事業所・在宅医療
訪問リハ・訪問看護

医療法人 **あんのうらクリニック**

早良区原5丁目22番13号
☎(092) 821-6458
<http://www.annoura-clinic.com>

はらようちえん
イキイキ のびのび

早良区原2丁目13番11号
TEL 821-6712 FAX 821-6420
<http://www.harayouchien.ed.jp/>
✉ info_hara@fyr.or.jp

森實歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~1:00	●	●	●	休	●	●
午後 2:30~6:00	●	●	●	診	●	●

休診日/木曜・日曜・祭日
早良区原 3-4-4 ☎(092) 822-1445
歯周病、入れ歯などお気軽にご相談ください。

明るく 楽しく 元気よく
学校法人 松栄学園

はらきた幼稚園

早良区南庄5丁目3-1
(室見団地給水塔横) ☎843-9522
<http://www.cshoei.com/harakita/>

2才児親子教室
開催中

いつでもお気軽に
お問い合わせください。

学校法人 **早良幼稚園**
久保学園
福岡市早良区野芥8-33-23
☎804-5252

内野校区 **あさひ会** 会長 岩下 徹徳 (会員数 31 名)



短冊に願いを込め7月の誕生日祝い

あさひ会は情報交換と町内での友愛活動を目的に平成27年4月1日に新規加入しました。現在、31名の会員で各会員の誕生日にお祝いの行事や、児童の通学時の見守り活動を中心に楽しく活動しています。これからも会員同士が顔を合わせるたびに笑顔があふれ、クラブ内だけでなく、地域の安心安全にも貢献できるように様々な行事を実施していきたいと思えます。



早良区老人クラブ連合会ではこのたび2クラブが新規加入しました。今後もクラブ同士で支え合いながら幅広い活動に取り組んでいきます。

内野校区 **ゆうあい会**

会長 西村 稔 (会員数 37 名)



仙道集会所清掃活動

平成11年に仙道ゆうあい会として発足していましたが、仙道自治会長から勧められ、福岡市老人クラブ連合会の目的に賛同し、新規加入しました。仙道自治会は、内野校区の中でも老人クラブ加入率が低いので、加入促進に努めます。会の活動は、仙道集会所清掃や「ふれあいネットワーク」のサロン活動に力を入れています。

毎日イキイキ / ますます元気 / ももち体育館スポーツ教室

健康体操・太極拳・ウォーキングや卓球など... 様々な種類のスポーツ教室を開催しています(毎週火~金曜日 全27教室)

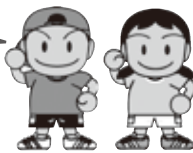
健康づくりに 仲間づくりに ぜひ参加しませんか!!

期間:平成27年10月~平成28年3月(全20回)
参加費:5,500円~15,000円(教室によって異なります)
申込期間:平成27年9月1日(火)午前10時~ ※先着順

◆ショートレッスン◆

ストレッチを中心としたレッスンを行っております。(※事前申し込み不要) ぜひ一度ご来館ください!

体験・見学大歓迎!
※体験は1教室1回限り



教室およびレッスンの詳細は下記までお問い合わせください♪
福岡市ももち体育館
福岡市早良区百道2丁目3-15 TEL:092-851-4550

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

型枠大工業
有限会社 宮内組
作業員・運転手随時募集中!
早良区脇山 2678-1
TEL 092-804-8373
FAX 092-803-0480

株式会社 雅住建
福岡県知事許可(般-23)第105947号
早良区四箇6丁目4-6-2F TEL 0120-3810-19
まずはHPをご覧ください 雅住建 検索

リファインショップ リフォーム専用ショップ
株式会社 雅住建
早良区四箇6丁目4-6-1F TEL 0120-6410-19
リフォームの事ならお気軽にご相談ください
お待ちしております リファイン 雅住建 検索

株式会社 田中運建設
早良区早良6丁目39番21号
TEL.092-803-2420

飯倉タクシー株式会社
☎092-872-3131
お得なポイントカード
20ポイントで500円割引
小型タクシー・介護タクシー
ジャンボタクシー(9人乗り)
早良区東入部2丁目15番47号(早良出張所横)

株式会社 仙道土木
早良区内野5丁目2番10号
☎092-804-4250

ビルの清掃管理 大理石研磨再生
カーペットスチームクリーニング 外壁洗浄
エアコンクリーニング ガラスクリーニング

Amuse
有限会社 アミューズ
早良区次郎丸6-11-14
TEL 092-874-5775
スタッフ募集中

24時間受付 タクシーの御用命は
☎0120-82-5052
早朝・深夜 予約OK **永楽交通(株)**
早良区原1丁目30-34
TEL.092-821-5052

脊振の清水・螢の里
ヤマタカ醤油
創業明治29年
醤油・製造・販売 高田食品工業(株)
〒811-1102 福岡市早良区東入部2-18-7
TEL 804-2403 FAX 804-6475
URL http://www.yamatakasoy.co.jp

校区 単ク 紹介

原北校区

医食同源
おいしいひととき

桜寿会

会長 菅原 八郎



バランスのとれた食事です。いつでも健康に

桜寿会はこれまで玄海老人クラブと称していた頃から数えて30年以上続くクラブです。現在は会員45名で「高齢者の健康と友愛奉仕」を目標に活動をしています。特に医食同源、口にするものから健康にということ

で年2回、女性部メンバーを講師に手作り料理研修会を開催しています。食中毒にも万全な体制をとりながら実際に会員同士で料理をし、ともに味わうことで改



参加できなかった方へも料理を届けています

めて食の大切さを感じています。参加者全員で楽しむ食事の時間はなによりもの調味料となり、そのおいしさは2倍にも3倍にも感じます。また、やむを得ず参加できなかった方へは班長が料理を届け、みんなと同じ料理を味わうことを大切にしていきます。



田村校区

高齢者同士、楽しい時間を

田新町新和会
会長 合田 裕保



仲間と語らう楽しいひととき

田新町老人クラブ「新和会」は、家にこもりがちな高齢者が集い、語り合うふれあいサロン「おしゃべりつく会」を12年前から開いております。

人は歳を重ねると、どうしても家にこもりがちになります。時には外に出て高齢者同士で語り合ったら良いのではないかと当時の民生委員から提案があり始めました。

当初は月1回老人いこいの家に約10名が集い、お茶とお菓子で始め、途中、月2回に回数を増やしました。平成17年6月からは町内の介護老人福祉施設サンの



私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

安産 子安 厄祓い
紅葉八幡宮
祖霊殿受付中
(神社の納骨堂)
早良区高取1丁目26-55
TEL (092)821-2049
<http://www.momijihachimangu.or.jp>

悩み事相談 (電話も可)・納骨堂有
先祖供養・水子供養・諸祈願
清正寺
日蓮宗 長栄山
早良区大字西 568-1
TEL (092) 804-2729

藤崎通り商店街
高ふとんのタカオ
早良区高取1丁目29-7 駐機場有
☎092-841-0111
営業時間
平日/9:00~19:00 日・祝日/10:00~18:00

確定申告 相続 贈与 年金相談
相談無料 お気軽にご相談下さい
TKC 株式会社 西福岡総合会計
岡 税務労務会計事務所
税理士・社労士 所長 岡 徳博
行政書士・CFP
TEL.092-851-3689(代) 早良区荒江2丁目2番5号
FAX.092-851-7403
Eメール / tokuhiro-oka-tkc@tkcnf.or.jp
ホームページ / <http://www.oka-accounting.com/pc/>

総合葬祭
天国社
■福岡会館
早良区原3丁目14番5号 ☎822-4949
早良区原交差点近く
☎0120-490-883 駐機場130台
天国社では「もしも…」の時に備えて事前相談をおすすめします

総合葬祭 株式会社 **やまお**
当社は老人クラブ協定斎場として、
会員皆様方万一の時、大きな割引を
提供いたします。
フリーダイヤル ☎0120-054-556
本社/早良区野芥3丁目4-2

愛サポート 絆
『家族葬ホール』
火葬式 15万円 家族葬 25万円~
早良区田村2-17-4(歯科大ウラ)
TEL 092-834-7909

相続対策、できてますか?
相続対策には、「遺書」ではなく「遺言」を
遺言は、相続争いの一番の予防策です。遺言書を作成した
後でも、いつでも変更・撤回ができ、財産の処分も自由です
相談無料 親切・丁寧にさせていただきます。
無料駐機場あり
オレンジ通り司法書士事務所
☎092-401-1147
福岡市早良区西新1-7-26(西新オレンジ通り沿い1階)
代表司法書士 沼 泰史(福岡県司法書士会所属 院長訴訟代理等開業業務認定番号429038号)
<http://www.tomari-shihou.com/>

校区 単ク 紹介

飯倉校区

ふれあいは元気の源!

飯倉校区老人クラブ連合会
会長 百田 典光



私たち飯倉校区老連は、単位クラブ8、会員444名からなる団体です。飯倉校区は、65歳以上の人口構成は約27%と高齢化が進んでいる校区です。中には40%近い町内会(自治会)もあります。このような高齢化の中で校区老連が取り組むべき課題はいくつもありま

す。その課題を解消すべく、今年度も校区老連は様々な活動を行っています。

■卓球バレー大会

6月6日、恒例の「卓球バレー大会」を校区子ども部会と共催して開催しました。小学生と高齢者が卓球台を挟んで競技することで、児童とふれあい、高齢者が日常生活の中で意識して「子ども見守り活動」に参加

いただくための行事です。児童30名と高齢者25名が参加し競技が進むにつれて皆さん真剣に白熱した試合展開となりました。

校区老連が開催する全ての行事を定例会に



卓球バレーで世代間交流

高取校区

楽しく活動
目指せピンピンコロリ

高取校区千寿連合会
会長 沢野 俊弥

高取千寿連合会は、東・西・南・北・楠の5単位クラブ総数289名の会員を理事21名が基幹組織となり運営されています。これを縦組織とし、また、横組織として各種活動IIグラウンド・ゴルフ、ウォーキング、南京玉すだれ、各種行事(旅行も含む)を主として、ゲートボール、カラオケ、ソフトダーツ、また去年から男

の料理、たまり場サロンを行っています。各活動に担当部長を決め、前記4主活動には1年間1万円の活動費を支部長に一任して支給してその他の部長には5千円を支給しています。もちろんこの活動費だけでは足りず、各部で会費を徴収し

て検証し、多くの方に参加いただけるように改善し、単位クラブへの新規加入者増を図っていきたく思います。

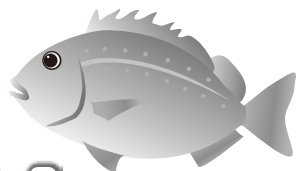


鹿児島県の長崎鼻で記念撮影

参加)を年3回、一泊旅行(35~40名)を年2回行ってきましたが、今年からは東西南北楠と順番に幹事になり、日帰り3回、一泊1回を行うことに決めました。第1回は5月25日(月)に72名参加で八女へ旅行に行ってきました。参加費は今まで2千500円でしたが、今回は3千500円でした。参加人数と参加者の評価はまずまずでした。今、千寿会は「ピンピンコロリ」をモットーにしています。ご存じのように、死ぬまで元気死ぬ時はコロリと死ぬ方がよいというものです。そのマスコットとしてピンコロ地蔵を作ろうとしています。

平成25年にラーメンを売り、26年はそうめんを売り、今、15万円まで資金が貯まっています。いざれできると思っています。そこで、どこに置いてもらおうか悩んでいます。公民館が新設されるので、その記念にもらってもらおうのが一番良いと思いましたが、反対する人が多くもらってくれそうにありません。誰か助けて!!

◆クイズの時間◆



何と読むでしょう! 【魚へんの漢字】

①～⑫の漢字は何と読むか皆さん分かりますか? 何問分かるか Let's チャレンジ!

- ① 鱧
- ② 鯛
- ③ 鱸
- ④ 鰯
- ⑤ 鰈
- ⑥ 鮫鱈
- ⑦ 鯛
- ⑧ 鱈
- ⑨ 鰯
- ⑩ 鱈
- ⑪ 鰯
- ⑫ 鱈

(正解はページ下)

文

芸



俳句

入部 長 ハル

雪化粧水面に浮ぶ逆さ富士
紫陽花の雨にうたれて色ましぬ

原 田口 静子

かの人の思ひしのぼる返り花
春の色きらりとあそぶ万華鏡

ふるさとの香りなつかし麦の秋
楠若葉うしろに聳ゆ天守閣

原 入江 辰次郎

(熊本にて)

蹲いに誰が組みにしか花筏
早苗田に自若と憩ふ鷺一羽

原 西田 久子

桜散る晩学非才間に合はず
漂うて離合集散花筏

四箇田 川上 流水

短歌

朝に夕血圧しらべる夫の手の
あまりの冷たさ両手さしのぶ

内野 山田 ヨシ子

裏庭の山茶花に目白来て
枝から枝へと蜜吸い渡る

川柳

遺伝子を父から継いで酒が好き
本屋から惚の薬を二三冊

四箇田 名倉 政義

あなたの投稿お待ちしています!

原稿募集

- ◎俳句、短歌、川柳などの投稿は投稿用の様式で。
- ◎随想、提案などは原稿用紙で2枚程度(6000字)、写真はきれいなもので、Lサイズ。
- ◎必ず、校区名、単位クラブ名、役職名、氏名、電話番号を明記してください。(紙幅の都合上、やむなくカット、見送りする場合があります)
- ◎締切日:平成27年10月末

投稿先

〒814-0006 早良区百道2-2-1 ☎092-833-4397
早良区老人クラブ連合会事務局まで

あとがき

平成27年度の総会も平穩に終わり、早良区老人クラブ連合会は矢島会長新体制でスタートしました。広報紙「あゆみ」では今後各クラブの活動の様子をはじめ、会員皆さんの投稿作品を募集しております。充実した紙面づくりにご協力よろしくお願い致します。

広報部 岩崎 周作

スポンサーへのお礼

このたびは「早良区老連あゆみ」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。
早良区老人クラブ連合会

《クイズの正解》

- 4211②
- 499⑩
- 20.4⑪
- 214⑥
- 942⑧
- 124②
- 9274⑨
- 124⑤
- 15④
- 44③
- 42⑦
- 41①

練習の成果舞台上で花開く

部門賞

早良区高齢者演芸大会



日舞部門 重留宝寿会「玄海船唄」



洋舞部門 飯倉中央校区老人クラブ連合会「負けないで」

早良区高齢者演芸大会では加齢に負けず、華麗な舞台を披露。表彰式では、上位3チーム(1面に掲載)に加え「日舞」「洋舞」「演奏・コーラス」「寸劇」「バラエティ」の5つの部門賞が選ばれました。

皆さん最初はなかなか思うようにいかず苦労されたようですが、大会では練習の成果を存分に発揮しステージで晴れやかな姿を披露しました。

一つの目標を仲間とともにやり遂げる達成感は演芸大会の醍醐味です。来年はどんな芸がステージで花開くのか、今から期待が高まります。



演奏・コーラス部門

歌謡ギターサークル「歌謡ギターサークルの慰問風景」



いつまでもお元気で!

会長から表彰される古賀さん

大会最高齢者

- 【男性】
百道校区
青柳 和敏(85)
- 【女性】
小田部校区
古賀 悦子(90)



バラエティ部門

西新白寿会連合会 ミュージカル「パリ祭の一日」



寸劇部門

賀茂校区老人クラブ連合会「お花見と老人」(老いても楽しい)

早良区老人クラブ連合会 無料法律相談

弁護士・司法書士・税理士が先着15名要予約無料法律相談会を行います。

- 対象 早良区にお住まいの60歳以上の方
- 開催日 9月16日(水)【お一人様30分】
午前10時~正午
午後1時~午後4時
- 場所 早良区百道2-2-1
早良市民センター3階 第2会議室

■予約方法
(申込期間) 8月7日(金)~8月28日(金)
(TEL・FAX) 092-833-4397 ※封書も可
住所・氏名・電話番号・相談内容を明記ください。
※相談内容は簡潔にお願いします。
【記入例】相続・金銭トラブル・税金等

《お問合せ先》

〒814-0006 早良区百道2-2-1 早良市民センター内
早良区老人クラブ連合会事務局 (担当:今村)
TEL:092-833-4397

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

井上内科クリニック

内科・循環器内科・呼吸器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
13:30~17:30	○	○	※	○	○	—

※訪問診療 往診可
■休診日…日曜・祝祭日・土曜午後 ■水曜午後は急患のみ受付

TEL:801-5101 早良区田村7-7-2

やすだクリニック

内科 眼科

内科:安田 修(兄)
眼科:安田 薫(妹)

http://www.yasudaclinic.jp

平日 9:00~18:00
水曜・土曜 9:00~12:30
休診日・祝日

日帰り白内障手術
コンタクトレンズ各種取扱い
次郎丸ピエトロ前 駐車場完備

TEL:407-5000

サンシャインセンター

特別養護老人ホーム

- 入所施設 特別養護老人ホーム(70名)
- 短期入所 ショートステイ(10名)

入所者・オープニングスタッフ募集中

早良区干隈に開設間近!!
(開設予定日平成28年2月1日)

福岡市早良区干隈6丁目552-1
TEL:(092)801-0417 (担当者:山川・伴)

おおつかクリニック

医療法人 FAA

内科・胃腸科・呼吸器科・リウマチ科・アレルギー科
アンチエイジング外来・在宅医療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	—
午後 2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○	—

次郎丸2丁目10-43 アンチエイジング外来(要予約)
次郎丸クリニックビル2階
スターバックスコービーの奥
TEL:874-8171
ホームページ http://www.faa-otsuka.jp

認知症のご相談
TEL:092(871)2261(代)

精神科・内科

油山病院
早良区野芥5丁目6番37号

介護老人保健施設
からざステーション TEL:092(871)8778

医療法人 宮脇クリニック
MIYAWAKI CLINIC

外科・循環器科・皮膚科(水・土午前)
胃腸科・心臓血管外科

早良区小田部4丁目4-1
TEL:(092)841-3636

やまうちクリニック
皮ふ科・形成外科

早良区重留7丁目18-1
(四箇田団地ヨコ)
TEL:092-872-3300

相続・遺言・登記・成年後見等の
ご相談は司法書士へ

司法書士紹介 平日10時~16時
無料電話相談 平日18時~20時

司法書士総合相談センター
なやみ こうしよ
TEL:0570-783-544
福岡西センター 早良区祖原14-13-208 TEL:852-7150